



**Aubonne Girls Netball Association**

**Plan de protection COVID**

**Lundi soir 19h00 à 20h30**

**Salle Polyvalente d'Etoy**



## OBJECTIF DU PLAN

Ces mesures sont destinées à contribuer à la protection des joueurs, des officiels et des autres participants à cette activité, contre l'infection par le coronavirus. En plus de ces mesures, nous vous demandons de respecter les règles de l'installation sportive telles qu'elles sont indiquées, à tout moment.

## A. NOMBRE DE PARTICIPANTS / INSCRIPTION

- Cet événement est limité à 50 personnes maximum. Tous les participants doivent être pré-enregistrés et approuvés pour participer à l'événement.
- Un registre des présences sera établi et une copie papier et électronique sera conservée pendant 14 jours afin d'identifier les personnes suspectées d'être infectées et sur demande du service cantonal.
- Pour les enfants de moins de 16 ans, les coordonnées d'un parent doivent être fournies.

## B. AVANT L'ÉVÉNEMENT

### 1. Autocontrôle des symptômes

- Tous les joueurs, officiels et autres participants doivent se soumettre à une auto-vérification des symptômes du COVID19. Personne ne doit quitter son domicile pour participer à un événement de netball si lui-même ou une personne avec qui il vit présente les symptômes du COVID19, qui sont actuellement reconnus comme étant les suivants :
  - Une température élevée
  - symptômes de maladie respiratoire (mal de gorge, toux (généralement sèche) et essoufflement, douleurs thoraciques)
  - une perte soudaine de l'odorat ou du goût.

D'autres symptômes peuvent être présents :

- Maux de tête
- Une faiblesse générale, une sensation de malaise
- douleurs musculaires
- Symptômes gastro-intestinaux (nausées, vomissements, diarrhée, maux d'estomac)
- un rhume de cerveau
- Éruption cutanée

Pour une liste actuelle des symptômes, veuillez vous référer au site web de l'OFSP : [Maladie, symptômes, traitement \(admin.ch\)](#)

Utilisez le corona check en ligne pour évaluer rapidement votre risque et comprendre comment réagir en conséquence : [Coronavirus Check \(ofsp-coronavirus.ch\)](#)



- L'AGNA suggère à toute personne disposant d'un kit d'autodiagnostic à domicile d'effectuer un test avant l'événement, mais cette décision est laissée à l'entière discrétion de chacun.
- Tous les joueurs, officiels et autres participants doivent télécharger et activer l'application de traçage SWISS COVID.  
[SwissCovid app and contact tracing \(admin.ch\)](https://www.admin.ch/gov/fr/infocentre/entry/id/13637)

## 2. Déplacements vers les entraînements et les matchs

- Les participants sont encouragés à suivre les meilleures pratiques en matière de déplacement, notamment en utilisant le moins possible les transports publics et en limitant le covoiturage.
- Marchez ou pédalez si vous le pouvez.

## 3. Arrivée sur les lieux

- Le temps passé à se rassembler sur un site avant le début de l'activité doit être strictement limité. Les heures de rendez-vous doivent en tenir compte.
- Cela implique d'arriver changé et prêt à commencer l'échauffement, si possible.
- L'accès aux vestiaires sera interdit et les joueurs doivent arriver habillés et prêts à jouer.
- Chaque joueur, autre participant et spectateur doit respecter le sens de la circulation aux endroits indiqués.
- Le parent/tuteur doit déposer son joueur à l'entrée. Un officiel sera présent à l'entrée pour accueillir les joueurs et il en sera de même pour la récupération à la fin de l'événement. Il est conseillé que le même parent/tuteur vienne chercher les joueurs à la fin de l'événement.

## C. PENDANT L'ACTIVITÉ

### 1. Distanciation sociale / mesures d'hygiène dans le jeu

- Dans la mesure du possible, tous les participants doivent respecter la distance sociale pendant l'échauffement. Cela signifie qu'ils doivent respecter une distance d'au moins 1,5 m.
- Évitez de rompre inutilement la distance sociale, comme les poignées de main d'avant-match, les rassemblements, les confrontations directes avec les adversaires et les officiels, et les célébrations de buts.
- Les participants doivent s'assurer qu'ils se lavent les mains à intervalles réguliers avec de l'eau et du savon ou, si cela n'est pas possible, utiliser un gel alcoolisé.
- Les participants doivent tousser ou éternuer dans leur coude et se désinfecter les mains immédiatement après.

### 2. Distanciation sociale / mesures d'hygiène pendant les pauses et après l'activité

- Tous les participants doivent porter un masque facial lorsqu'ils ne sont pas sur le court, à l'exception des enfants de moins de 12 ans pour lesquels ce n'est pas obligatoire.
- Tous les participants doivent garder une distance sociale pendant les pauses du jeu avec des zones espacées, y compris les officiels et les remplaçants, y compris lorsqu'ils accèdent aux toilettes et autres zones communes.
- Les entraîneurs et les remplaçants doivent, par exemple, se répartir et éviter de partager un banc si la distance sociale ne peut être respectée.



- Les bouteilles d'eau ou autres récipients de rafraîchissement ne doivent en aucun cas être partagés.
- Il est conseillé aux participants d'apporter leurs propres rafraîchissements dans un récipient étiqueté ou facilement identifiable (veuillez noter qu'il est interdit de manger dans les locaux).

### **3. Utilisation de l'équipement/du dossard**

- Le partage de l'équipement, y compris les dossards, doit être évité dans la mesure du possible, en particulier ceux utilisés autour de la tête et du visage.
- Lorsque le kit (dossard) doit absolument être partagé ou gardé ensemble, chaque personne qui le manipule doit se laver ou se désinfecter les mains immédiatement après.
- Les ballons doivent être désinfectés à intervalles réguliers.

### **4. Officiels de match, médecins et entraîneurs**

- Les officiels de match, les médecins et les entraîneurs sont tenus d'observer ces directives de la même manière que les participants.
- Ces personnes doivent, dans la mesure du possible, rester socialement éloignées des joueurs et des autres personnes.

### **5. Crier**

- Il existe un risque supplémentaire d'infection dans les situations de proximité où les gens crient ou conversent bruyamment, en particulier à l'intérieur et face à face.
- Dans la mesure du possible, les joueurs, les officiels et les autres participants doivent donc éviter de crier ou d'élever la voix avant, pendant et après les matchs, en particulier lorsqu'ils se font face.

### **6. Traitement des blessures**

- Les blessures survenues pendant le jeu doivent toujours être traitées comme le bien-être des participants est la principale priorité.
- La meilleure façon de se protéger et de protéger les autres est de nettoyer rigoureusement le matériel et de se laver régulièrement les mains.
- Des masques faciaux sont également nécessaires lors du traitement.
- Après avoir été en contact avec un participant blessé, toutes les personnes concernées doivent se laver soigneusement les mains à l'eau et au savon ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool dès que possible.
- Les physios ou leurs équivalents doivent tenir un registre de chaque participant avec lequel ils sont entrés en contact à des fins de test et de traçabilité.

### **7. Spectateurs**

- Les spectateurs ne sont pas autorisés à participer.

## **D. ACTIVITÉ DE FIN DE MATCH**

- Tous les joueurs, officiels et autres participants sont encouragés à quitter le site le plus rapidement possible après l'événement.



- En cas de malaise, nous vous recommandons de rester chez vous, de vous isoler et de contacter votre médecin pour obtenir des conseils supplémentaires.
- Dans le cas où une personne est testée positive au COVID, nous vous demandons d'en informer le représentant AGNA COVID.

## E. PERSONNE DÉSIGNÉE POUR LE COVID19

La personne désignée pour cet événement est Anne Carroll. Si vous avez des questions, veuillez la contacter directement sur [aubonnegirlsnetball@gmail.com](mailto:aubonnegirlsnetball@gmail.com) ou 079 274 43 53.

## F. COMMUNICATION DU PLAN DE PROTECTION

AGNA publie ce plan de protection par écrit à l'intention de ses membres, des organisations affiliées et des autorités locales. La communication principale se fait par courrier électronique et inclut les listes de distribution suivantes :

- Les membres, y compris les parents, les joueurs, les entraîneurs, les arbitres et le comité.
- Commune d'Etoy

En outre, le concept sera publié sur les canaux suivants :

- Site internet de l'AGNA

Ce plan est susceptible d'être modifié en permanence en fonction de l'actualisation des directives fédérales et cantonales.

### Annexe - sources de données :

[Direction générale de l'enseignement obligatoire \(DGEO\) - VD.CH](#)

[Hotline et Informations sur le Coronavirus - VD.CH](#)

[Swiss Olympic - Dossier web Covid-19](#)

[Coronavirus \(admin.ch\)](#)

[England Netball | COVID-19 Support](#)

[General Information | SwissNetball](#)

[Page d'accueil - Fédération suisse de gymnastique - FSG \(stv-fsg.ch\)](#)

Aubonne, 2 mai 2021

Signé Comité Club AGNA

Angela Sturgess, Présidente &  
responsable COVID

Anne Carroll, Secrétaire & responsable  
COVID